

SPORT VOR ORT



LANDKREIS
TRAUNSTEIN

Aktiv durch den Sommer.

**Gemeinsam draußen bewegen – unkompliziert,
kostenfrei und ohne Vorkenntnisse.**

Willkommen sind alle, die Freude an Bewegung haben
oder ihrem Alltag wieder mehr Aktivität schenken
möchten – unabhängig von Alter oder Fitnesslevel.

Wann? Jeden Montag ab 15. Juni bis 27. Juli
jeweil 9:15 Uhr • Dauer: ca. 45 min.

Wo? Kurpark Hammer • Brunnenweg 1 • 83313 Siegsdorf



Unser Beitrag zum

Masterplan
Prävention
Bayern

Initiator des Masterplans:

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

